

REGLAMENT 10kmRACC 2016

El RACC organitza el proper 18 de desembre del 2016, a partir de les 9.45 h del matí, la 10kmRACC 2016, que es realitzarà al Circuit de Barcelona-Catalunya. La jornada constarà de dues curses: de 10 km i 5 km, amb sortida consecutiva, i de curses infantils de 150, 500 o 1.000 m, segons la categoria infantil.

1. La participació a les curses de 10 km i 5 km està oberta a tothom major de 14 anys que accepti i respecti tant la distància com aquest reglament. Cada corredor hi participa sota la seva responsabilitat i manifesta que té prou nivell de condició física per afrontar la prova. Per als menors de 18 anys és imprescindible presentar, en el moment de la recollida del dorsal, permís patern o del tutor legal signat.

2. La cursa de 10 km tindrà una distància per recórrer, oficialment certificada, de 10.000 m. Hi haurà un marcador parcial de temps situat al km 5. L'Organització publicarà el temps parcial (km 5) i el temps final (km 10), situant un punt de cronometratge al km 5 i a la meta.

3. La cursa de 5 km tindrà una distància exacta de 5.000 m. L'Organització publicarà el temps final.

4. També es realitzaran curses infantils de 150, 500 o 1.000 m per als menors de 14 anys, segons categories d'edat.

5. Per a les curses de 10 km i 5 km es consideraran vencedors els 3 primers de cada sexe, homes i dones segons l'ordre d'arribada, prenent el temps real dels altres participants per completar la classificació general, i, per tant, els guanyadors de les restants categories, incloent-hi la classificació de socis RACC.

6. Les sortides de les curses de 10 km i 5 km seran consecutives en el temps i tindran el mateix punt d'inici. A les 9.45 h es donarà la sortida per a la cursa de 5 km i a les 10.00 h es donarà inici a la cursa de 10 km.

7. La sortida de la cursa de 10 km estarà dissenyada per calaixos en funció de la marca acreditada en 10 km. Cada calaix estarà identificat amb un color. Només es podrà accedir a cadascun d'ells amb el dorsal del color distintiu de cada calaix.

8. Les curses infantils seran cronometrades, llevat de la de la Categoria A (nens de 0 a 6 anys), que és una cursa no competitiva. L'Organització proporcionarà, el dia de la cursa, xips per a tots els nens que hi participin i que hauran de ser retornats quan s'acabi.

9. Els recorreguts de cadascuna de les curses estaran degudament senyalitzats i transcorreran per la pista del Circuit de Barcelona-Catalunya, i, en el cas de la de 10 km, es recorrerà un tram de 4.000 m per una zona externa al Circuit, degudament senyalitzada. L'Organització podrà modificar el recorregut per causes alienes o de força major.

10. Per a la cursa de 10 km se situarà un punt d'avituallament al km 5 i al final. Per a la cursa de 5 km l'avituallament se situarà a la meta.

11. La cursa 10kmRACC es considerarà tancada **1 h 45 min** després de donar la sortida.

12. La cursa 5kmRACC es considerarà tancada **1 h 15 min** després de donar la sortida.

13. L'Organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis morals o materials que la prova pugui ocasionar als participants. Els corredors han d'assumir els danys que es puguin causar a ells mateixos o a terceres persones.

14. L'Organització declina tota responsabilitat pecuniària envers els inscrits per canvi de data de la prova per motius aliens a la mateixa. La 10kmRACC se celebra coincidint en data amb La Marató de TV3. Qualsevol modificació de la data de celebració de La Marató de TV3 implicarà a la vegada canvi de data de la 10kmRACC. L'Organització de la 10kmRACC no assumirà la devolució monetària de la de la inscripció si el canvi de data impossibilita l'assistència a la prova.

15. Els drets d'inscripció són (fins el 4 de desembre del 2016 a les 24.00 h):

- 10kmRACC
 - 13 € + 2 € xip socis
 - 17 € + 2 € xip no socis
- 5kmRACC
 - 11 € + 2 € xip socis
 - 15 € + 2 € xip no socis
- Infantils
 - Inscripció gratuïta

Els drets d'inscripció són (de les 00.01 h del **5 de desembre** l'**11 de desembre** a les 24.00 h):

- 10kmRACC
 - 15 € + 2 € xip socis
 - 19 € + 2 € xip no socis
- 5kmRACC
 - 13 € + 2 € xip socis
 - 17 € + 2 € xip no socis
- Infantils
 - Inscripció gratuïta

16. La inscripció a les curses de 10 km o 5 km dóna dret a:

1. Una plaça per participar a la cursa.
2. Una samarreta de la 10kmRACC New Balance. L'Organització es reserva el dret d'assignar una talla de samarreta per defecte a aquells corredors que no la indiquin en el moment de la inscripció, o d'entregar-ne una altra de diferent si s'exhaureix la talla requerida en el moment del lliurament.
3. Un dorsal.
4. Xip blanc si se'n requereix el lloguer.
5. Servei de guarda-roba.
6. Avituallament al km 5 i a la meta.
7. Pòlissa d'assegurança d'accidents esportiva.
8. Cronometratge ChampionChip i publicació de resultats.
9. Diploma commemoratiu de la cursa, que es podrà descarregar online l'endemà de la carrera.

- Les inscripcions només es podran realitzar a través de la pàgina web de la cursa i es tancaran l'11 de desembre de 2015 a les 24.00 h, o bé quan s'arribi al límit d'inscrits fixat per l'Organització. L'Organització podrà decidir obrir un nombre limitat d'inscripcions fora de la web oficial; per a aquestes inscripcions no es podrà optar als premis de les categories de socis RACC. Als premis especials socis RACC només opten els inscrits a través de la web de la cursa i sempre que indiquin la seva condició de soci correctament.

- Atenció: no s'acceptaran inscripcions el dia de la cursa.

- Una vegada realitzada la inscripció, no se'n retornarà l'import si la no participació del corredor és per causes no imputables a l'Organització.
- Per als menors de 18 anys que participin a les curses de 10 km i 5 km i per a tots els participants de les curses infantils és condició **sine qua non** presentar, en el moment de la recollida del dorsal, el consentiment legal patern o del tutor legal degudament emplenat i signat. La inscripció de menors de 18 anys a les curses de 10 km, 5 km i infantils es considerarà com a reserva de plaça fins al lliurament del consentiment legal. La no entrega d'aquest consentiment legal implicarà l'anul·lació de la reserva de plaça i quedarà totalment prohibida la participació del menor a les curses de 10 km, 5 km o infantils.
- Si en el moment de la recollida de dorsals no es disposa del permís, l'Organització disposarà de permisos en blanc per emplenar in situ.

17. Només es podrà realitzar canvi de categoria (10 km/5 km) personant-se físicament a l'estand de la 10kmRACC 2015, del 15 al 17 de desembre. No s'admetran canvis el dia de la cursa.

- **Canvi d'inscripció de 10 km a 5 km:** l'Organització no retornarà la diferència dinerària.
- **Canvi d'inscripció de 5 km a 10 km:** el corredor haurà d'abonar la diferència dinerària entre imports, estipulada en 5 €.

17. La inscripció és personal i intransferible i comporta l'acceptació d'aquest reglament. La seva interpretació i tot allò que no quedi expressament regulat serà decidit per la Comissió Organitzadora. Sota cap concepte, una vegada feta la inscripció es podrà transferir la participació a una altra persona, amic o familiar.

19. El corredor inscrit accepta que el seu nom i cognoms constin al llistat d'inscrits i a les classificacions.

20. Per participar a la cursa cal portar en un lloc ben visible el dorsal que l'Organització facilitarà als participants. L'Organització podrà sancionar o advertir el participant que es mostri despectiu o incorrecte. Tot i que hagi finalitzat la prova, l'atleta que no hagi completat el recorregut o se li comprovin irregularitats serà desqualificat.

21. És obligatori l'ús de xip de cronometratge per a les curses 10kmRACC i 5kmRACC. Si no es disposa d'un xip de propietat (de color groc), el participant haurà d'adquirir-ne un de lloguer amb un preu de 2 € (IVA inclòs), que haurà de tornar quan acabi la cursa.

Per a les curses infantils que així ho requereixin, l'Organització facilitarà un xip a cada nen que haurà de ser retornat després de la seva finalització.

22. Les categories establertes i premiats per a la cursa 10kmRACC són els següents:

Absoluta Masculina

- ✓ 1r classificat
- ✓ 2n classificat
- ✓ 3r classificat

Absoluta Femenina

- ✓ 1a classificada
- ✓ 2a classificada
- ✓ 3a classificada

Categoria Masculina Jove (<30 anys)

✓ 1r classificat

Categoria Femenina Jove (<30 anys)

✓ 1a classificada

Categoria Masculina Veterans (>55 anys)

✓ 1r classificat

Categoria Femenina Veteranes (>55 anys)

✓ 1a classificada

Millor Classificat Masculí Soci RACC Absolut

✓ 1r classificat

Millor Classificada Femenina Sòcia RACC Absoluta

✓ 1a classificada

23. Les categories establertes i premiats per a la cursa 5kmRACC són els següents:

Absoluta Masculina

✓ 1r classificat

✓ 2n classificat

✓ 3r classificat

Absoluta Femenina

✓ 1a classificada

✓ 2a classificada

✓ 3a classificada

Millor Classificat Masculí Soci RACC Absolut

✓ 1r classificat

Millor Classificada Femenina Sòcia RACC Absoluta

✓ 1a classificada

24. Les categories establertes i premiats per a les curses infantils són els següents:

Categoria A (nens nascuts entre el 2010 i el 2016): cursa no competitiva. Tots els participants rebran una medalla per la seva participació.

Categoria B (nens nascuts el 2008 o 2009). La cursa tindrà una distància de 500 m.

✓ 1r classificat Masculí i Femení

✓ 2n classificat Masculí i Femení

✓ 3r classificat Masculí i Femení

Categoria C (nens nascuts el 2006 o 2007). La cursa tindrà una distància de 1.000 m.

✓ 1r classificat Masculí i Femení

✓ 2n classificat Masculí i Femení

✓ 3r classificat Masculí i Femení

Categoria D (nens nascuts el 2003, 2004 o 2005). La cursa tindrà una distància de 1.000 m.

✓ 1r classificat Masculí i Femení

✓ 2n classificat Masculí i Femení

✓ 3r classificat Masculí i Femení

Per a tots els participants a les curses infantils és condició **sine qua non** presentar, en el moment de la recollida del dorsal el mateix dia de la cursa, el consentiment legal patern o del

tutor legal degudament emplenat i signat. La inscripció a les curses infantils es considerarà com a reserva de plaça fins al lliurament del consentiment legal. La no entrega d'aquest consentiment legal implicarà l'anul·lació de la reserva de plaça i quedarà totalment prohibida la participació del menor a les curses infantils.

Si en el moment de la recollida de dorsals no es disposa de permís, l'Organització disposarà de permisos en blanc per emplenar in situ.

25. Es podrà sol·licitar document d'identificació als guanyadors de les diferents categories.

26. Aquestes curses es regeixen pel reglament oficial de la comissió de curses de fons de la Federació Catalana d'Atletisme.

27. Planificació horària:

8.00 h - 11.45 h Arribada dels participants, lliurament de dorsals i xips. El lliurament de dorsals per a les curses 10kmRACC i 5kmRACC es tancarà a les **9.30 h**. El lliurament de dorsals per a les curses infantils es tancarà a les **11.45 h**.

9.45 h Sortida de la cursa 5kmRACC.

10.00 h Sortida de la cursa 10kmRACC.

10.45 h Premis de la 5kmRACC.

11.00 h - 11.30 h Premis de la 10kmRACC.

12.15 h - 13.15 h Curses infantils (categories B, C i D).

13.30 h - 14.00 h Lliurament de premis de les curses infantils.

A partir de les 12.00 h fins a les 14.00 h, es realitzaran al pàdoc les curses ininterrompudes per a nens de la Categoria A.

Notes:

- Els corredors que tinguin premi a la General no en tindran a la seva categoria.
- El xip s'haurà de lligar als cordons d'una de les vambes.
- És obligatori córrer amb xip.
- El control tècnic serà a càrrec de jutges de la Federació Catalana d'Atletisme.